

4 X PER JAAR VERZORGT HUISVANBINNEN DE WOONPAGINA IN DE LOV-KRANT

# Hittebestendig bouwen en wonen

We kunnen het proberen te negeren, maar het klimaat is echt aan het veranderen. Steeds vaker krijgen we te maken met extreme weersomstandigheden. De aanhoudende droogte die we nu ervaren wordt naar verwachting opgevolgd door stortregens, die we tot voor kort niet kenden in Nederland. Hittegolven en veranderende windstromen geven een bijna mediterraan zomergevoel.

De bouw van onze huizen en kantoren zijn niet gebouwd om de warmte buiten te houden, maar vooral te beschermen tegen kou in de winter. Met deze veranderingen en steeds warmer wordende zomers is het verstandig om hier bij de bouw of verbouw rekening mee te houden.

Moderne woningen zoals ze nu gebouwd worden zijn met het liefst zo veel en groot mogelijke raampartijen om zoveel mogelijk daglicht naar binnen te krijgen



en een zo groot mogelijk gezichtsveld naar buiten. Echter de zon krijgt wel heel veel vrij spel om het binnen lekker op te warmen.

Om oplossingen te vinden om de opgewarmde woningen af te koelen zien we steeds meer airco's, maar dat is in ieder geval geen duurzame oplossing! De warme lucht die uit de ruimte wordt opgenomen wordt naar buiten afgevoerd waardoor het op straat en in de steden nog warmer wordt. Bovendien zijn deze apparaten alles behalve energiezuinig.

Duurzamer is het om de zon zoveel mogelijk buiten te houden. Als we kijken naar de Zuid-Europese steden zoals Sevilla (ES) en Napels (IT) zien we smalle straten met hoge woonblokken. De ramen zijn smal en hoog, met houten luiken ervoor. De zon krijgt nauwelijks kans om binnen te komen. Daarbij zijn de muren ook nog eens veel dikker dan bij ons in Nederland zodat er nog minder zon en licht binnen komt. Als we op die manier zouden bouwen in Nederland gaan we in de winter zon en licht te kort komen in huis. Een prettigere oplossing is dan een zonwering te kiezen die bij voorkeur niet direct op het raam is bevestigd. Des te dichter op het raam, hoe minder het verkoelende effect.

Enkele ideeën om de zon buiten te houden in warme zomers:

- Plaats bladhoudende bomen een paar meter van de gevel voor je ramen zoals een plataan of leilinde. Deze bomen zorgen voor schaduw in de zomer en in de winter hebben ze geen blad en laten ze het licht lekker binnenkomen.
- Geen ruimte voor diepgewortelde bomen in de tuin? Plaats dan een pergola met klimplanten voor schaduw en verkoeling.
- Een zonnescherm, markiezen of schaduwdoek voor je ramen is een goede 2e keuze.
- Screens direct op het raam zijn praktisch en minder gevoelig voor de wind, maar minder effectief.
- Ramen en gordijnen dicht houden is het minst effectief, maar bij gebrek aan betere middelen zeker wel raadzaam.



Nog een manier waarop je de temperatuur in huis kunt reguleren in de zomer als in de winter is vloerverwarming met warmtepomp aandrijving. 's Winters gaat er warm water door de leidingen om op te warmen en in de zomer kan er koud water doorheen voor de nodige verkoeling.

Meer groen is altijd een goed idee; naast het planten van bomen of plaatsen van pergola's is zowel gevelbekleding als groen op platte daken van de woning of aanbouw een effectief isolatiemiddel: planten houden vocht vast en zorgen voor een natuurlijke verkoeling in de zomer en houden de warmte ook binnen in de winter. De warmte kan niet worden geabsorbeerd door de stenen gevels en dakpannen. Bovendien is het ook nog eens mooi om te zien.

Huizen duurzaam bouwen met houten gevels is ook beter voor een prettig binnenklimaat. Hout absorbeert de warmte of koude niet zo snel en is daarom een beter isolatie middel dan bakstenen of beton.

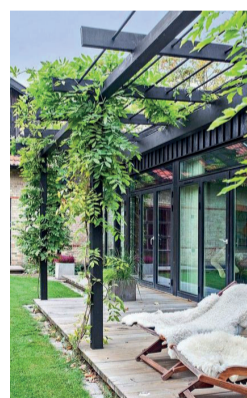
**Houd het hoofd koel en heb een fijne zomer!**



Tot ziens op de jaarmarkt!

## WAT WIJ DOEN

Huisvanbinnen is de naam waaronder wij, als interieurontwerpers, u kunnen ontzorgen tijdens de verbouwing van ontwerp tot realisatie. Met ruim 15 jaar ervaring in het interieur helpen wij graag bij al uw woonvragen en zal er altijd een passend ontwerp zijn. Huisvanbinnen staat bekend om het goede inlevingsvermogen en de creatieve interieuroplösungen. Doordat er een fijne samenwerking is met lokale partners in de (interieur)bouw, stoffering en interieurboetiek Co van der Horst kunnen wij u als woonconsument ontzorgen van (flits)advies, ontwerp tot en met de realisatie.



**Melanie Lamers**  
Interieurontwerper

Kerkweg 2  
1906 AW Limmen  
072-2605040

[www.huisvanbinnen.nl](http://www.huisvanbinnen.nl)  
[melanie@huisvanbinnen.nl](mailto:melanie@huisvanbinnen.nl)



U bent van harte welkom in onze winkel!

Openingstijden:

maandag: op afspraak  
dinsdag: op afspraak  
woensdag: 10.00-17.00 uur  
donderdag: 10.00-17.00 uur  
vrijdag: 10.00-17.00 uur  
zaterdag: 10.00-17.00 uur  
zondag: gesloten

