

4 X PER JAAR VERZORGT HUISVANBINNEN DE WOONPAGINA IN DE LOV-KRANT

'Cocoonen'... Wat als je huis je wereld wordt?

Locked down met je hele gezin in 1 huis, de hele dag, 24 uur per dag 7 dagen in de week, ?? maanden....

Dat is best heftig al zeg ik het zelf. En ik kan er niet eens echt over meepraten. Ik ga 4 of 5 dagen in de week werken in de winkel van Huisvanbinnen en mijn wederhelft werkt in de voedselketen, dus vitale sector, en gaat van maandag tot en met vrijdag "gewoon" werken.

Maar voor velen in heel Europa is het wel de werkelijkheid.

Hoe doe je dat? Harmonieus waarbij iedereen in zijn eigen waarde kan worden gelaten en iedereen kan doen wat hij moet doen. Thuiswerken, (online) lessen volgen, je (lagere school) kinderen lesgeven, toetsen op afstand



maken. Het zijn dingen die we tot nu toe niet gewend waren. Maar het went.

Je stelt samen een paar regels vast en probeert er het beste van te maken en dat is soms ook wel heel gezellig. Iedere avond met het hele gezin aan tafel. Samen nieuws kijken en een spelletje doen of puzzel leggen.

We missen de mensen om ons heen. Die ons dierbaar zijn en niet in ons huis wonen. Om een verjaardag te vieren of afscheid te nemen. Een knuffel of hand op je schouder van een ander. Lijfelijk contact dat we missen en de onzekerheid hoe lang deze intelligente lock-down nog gaat duren is echt niet fijn. Maar hoe tegenstrijdig ook: in een tijd waarin we mensen om ons heen missen hebben we vooral ook ruimte nodig voor ons zelf. Een fijne plek om je terug te kunnen trekken om even alleen te zijn. Weg van de hectiek van het gezin, van de intensieve video-calls of online lessen. Een plek waar je tijd voor jezelf hebt, bezinning, even wegkruipen in de wereld van je favoriete boek, een beetje wegdromen of gewoon even helemaal niks. Cocoonen = "blijf in iemands huis, geïsoleerd van waargenomen gevaar, in plaats van uit te gaan".

Heb jij zo'n plekje in huis? En je huisgenoten? Kunnen zij zich lekker terugtrekken als ze daar behoefte aan hebben? Bespreek het eens met elkaar, wellicht kun je elkaar helpen een plek te creëren of gezelliger te maken. Dat is natuurlijk voor de een gemakkelijker gezegd dan gedaan. Als je ruim woont



is het wellicht snel geregeld, maar ook in de kleinste woning kun je een veilige haven voor iedereen vinden.

Ik heb wel wat ideeën:

- Plaats een kamerscherm of mooie lap stof om een zithoek van de eethoek of werkplek te scheiden.
- Draai de (hoek)bank of stoel een kwartslag zodat de hoek gesloten wordt. Je kan het nog versterken door bijvoorbeeld een grote plant of paneel met behang erachter te plaatsen
- Zet eens een kast dwars op de muur zodat je een extra hoekje in de kamer hebt.



- Maak de badkamer extra gezellig met planten en geurkaarsen voor je eigen spa-momentje.
- Er zijn ook heel veel mooie ontwerpen van oor fauteuils of zelfs echte cocoon-stoelen.
- Met mooi weer is een hangmat in de tuin, balkon of veranda een heerlijke plek.
- Geen ruimte voor een werkplek? Een vergeten hoekje op de overloop of slaapkamer kan met een werkblad aan de muur of op schragen al snel een uitkomst zijn.

Kom je er niet uit? Ik help je graag online via een videoverbinding of life met de veilige 1,5 meter van elkaar!

Kijk ook eens op mijn pinterestborden:

- nl.pinterest.com/huisvanbinnen/cocoonen
- nl.pinterest.com/huisvanbinnen/thuiswerken

Tijdens intelligente lockdown is het bij **Huisvanbinnen** iedere dag **FLITSADVIESDAG!**

Advies in de winkel op 1,5 meter van elkaar of via een videoverbinding €1,- per minuut

**ALS DE MUREN
OP JE AFKOMEN**

**GEEF ZE
EEN LIKJE VERF**

Loeje



Melanie Lamers
Interieurontwerper

Kerkweg 2
1906 AW Limmen
072-2605040

www.huisvanbinnen.nl
melanie@huisvanbinnen.nl

MOEDERDAGTIP

Koop een interieuradvies of shopkado vanaf €10



Intri
design interieur op maat

Kuilman
meesterschilders

DIBO
INSTALLATIETECHNIEK
"Uw partner in duurzame techniek"

slaapkenner
LUTE
ervaar het verschil

NUKO
elektrotechniek

Bouwbedrijf C. Bos bv